



DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 639

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA —

Febrero de 1970

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ * Apartado 909

Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

Esa es mi Patria, un rinconcito de América, donde impera la Democracia, la Paz y la Libertad...

Todos nos tenemos que sentir q' la paz que reinó durante el último TORNEO ELECTORAL. Fue algo maravilloso que ha marcado la historia en pleno siglo XX y que ha quedado marcado en letras de oro que no se borrará fácilmente mejor dicho el día de las últimas elecciones fue un día de alegría y de fiestas para los costarricenses, triunfantes y vencidos, pasearon por nuestra

calles la cultura de la que hablan los turistas que llegan a nuestras playas. Periodistas y observadores de otros países, entre ellos la O. E.A. que vinieron a palpar el desarrollo de los comicios electorales, marcharon maravillados de la paz que reina en Costa Rica. Este rincón de América que muchos llaman la segunda Suiza. Hoy que nos referimos a esta gran victoria de la DEMOCRACIA. Sé

lo nos cabe felicitar a todos los costarricenses que nuevamente han sabido poner muy en alto el

nombre de nuestra querida patria ante los ojos de todas las Pasa a la PAGINA 5

El Nacionalismo

Este vocablo, que despierta la antipatía instintiva de quienes lo consideran aplicable a una exaltación irrazonada del sentimiento patriótico que degenera en xenofobia, ha sido adoptado por nosotros como insustituible para expresar un cierto orden de relaciones jurídicas. El nacionalismo persigue el bien de la nación, de la colectividad organizada; considera que existe una subordinación necesaria de los intereses individuales al interés de dicha colectividad, y de los derechos individuales al derecho

del Estado... Los movimientos nacionalistas actuales se manifiestan en todos los países como una restauración de los principios políticos tradicionales, de la idea clásica de gobierno, en oposición a los errores del doctrinarismo democrático, cuyas consecuencias desastrosas denuncia. Frente a los mitos disolventes de los demagogos erige las verdades fundamentales que son la vida y la grandeza de las naciones: ORDEN, AUTORIDAD y JERARQUIA.

El nacionalismo es la defensa —Pasa a la Pág. 2

A dónde vamos: eso nadie lo sabe

DE JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

A dónde vamos, eso nadie lo sabe: pero un día volaremos con toda libertad cual vuela el ave en la gran inmensidad, y en un misterio profundo nos internaremos, y si es posible la alfombra de la luz toquemos, y de emoción tendremos que llorar. Hacia dónde vamos es la pregunta que me hago diariamente, y mi pensamiento de tanto escribir ya muy gastado me dice que quedará enterrado, entre las nubes del inmenso cielo. A pesar de todo, trato de escudriñar el fin de mi existencia pero el poder de Dios lo dice todo, que fuimos formados de la nada, y que el mismo camino tomaremos. Es imposible que el ser humano carezca de alma y que fuéramos tan solo vil materia, también tienen almas las estrellas que venos aumbrar siempre lejanas. A dónde vamos nadie lo sabe, tal vez iremos a la gloria o los arcanos, o ha donde habita el sol que nos calienta y sobren flores en todos los veranos. Para dónde vamos: eso lo ignoraré eternamente mientras ahora mi arrugada frente y mi cabeza con sus pelos caños me indican el camino de la muerte, donde ya duermen felices mis hermanos.

SUGIERO AL PRESIDENTE ELECTO

Nos remite para su publicación Don Gabriel Solera este excelente programa de gobierno en su afán netamente patriótico. Pueden comunicarse con D. Ga

riel por el apartado 940 San José.

1—Terminar de inmediato la Carretera a Limón y la de Guápiles.

2—Construir Fábrica de Cemento del Estado en Puntarenas, para propósitos de Obras Públicas en todo el país: Escue

Texto en PAGINA 2

¡Es suficiente!

Colón abrió el Nuevo Mundo al conocimiento de Europa

Ministro y estudioso italiano terció en la polémica sobre el descubrimiento Roma, 14 —(ANSA)—El Ministro del Interior italiano, Paulo

Emilio Taviani, al mismo tiempo inquieto estudioso de la historia y la geografía antiguas, se sumó a la polémica abierta con la publicación del llamado "Mapa de

Yale", en declaraciones formuladas a la revista local "Epoca"

El problema para Taviani "no tiene un carácter deportivo sino

Texto en PAGINA 2



GABRIEL SOLERA

EDITORIAL

HOY NOS TOCA ENFOCAR EL GRAVE PROBLEMA DE LA NIÑEZ

Ojalá que el nuevo gobernante tienda sus ojos ante la miseria reinante que existe en nuestro país. Como consecuencia tenemos en nuestras calles infelices niños que carecen de abrigo y alimento, todos van como una caravana con sus rostros bajos, llenos de harapos, muchos enfermos y pálidos, sin un lugar seguro donde descansar sus fatigas del día.

Muchos de estos niños, recorren las noches cual si fueran fantasmas, buscando personas de buen corazón que les den algo para saciar su hambre. Niños, seres cadavéricos, echados al mundo para que fueran víctimas del infortunio, mientras muchos padres o tutores irresponsables poco les importa la suerte que corran esos niños, que un día han de ser hombres de la patria.

Como periodistas, nos damos cuenta de la grave situación que corren esos niños. Entre ellos también marchan niñas, que también con el tiempo por la miseria, sólo les queda ejercer el mal camino, mientras los hombrecitos no encuentren amparo de nadie, serán futuros ladrones o mariguanos. Repetimos que este grave problema tiene que ser visto por el nuevo gobierno, quien creemos que será un hombre que cumplirá con las leyes de la República, dando todo su apoyo a los hombres que trabajan, y terminando de una vez con toda la vagancia que por tantos años ha sido una humillación para Costa Rica.

El problema de la infancia, no debe de dejarse al garete, pues tenemos que pensar que muchos de estos niños, vienen a agravar el problema de la delincuencia en que estamos viviendo entre más días en nuestro país.

Luchar en pro de nuestra niñez, es cumplir con los mandamientos divinos.

Colón abrió el...

Viene de la Primera Página
quién fue el primer europeo que pisó el suelo del continente americano, sino quién fue el navegante que abrió el continente al conocimiento y a la penetración europea, determinando una etapa decisiva en la historia de la humanidad. Advierte, además que "la hipótesis más acreditada entre los etnógrafos consiste en que la primera población de América procede de Siberia, a través del Estrecho de Bering y las islas Aleutinas, o por embarcaciones primitivas desde las islas del Pacífico". Sin descontar la posibilidad de que durante el período terciario un puente terrestre unía Europa con Groenlandia.

Hace notar, además que el mapa vikingo "no es tan fantástico, como los que anotan otros de épocas aun anteriores, como el de las Antillas, colocadas por el vecino Pizagano en pleno Atlántico, o la isla "Otinticha" que Andrés Bianco dibujó, en 1448, en donde se halla realmente el Brasil, o la isla de las "Siete Ciudades" imaginada más allá de las Azores."

Taviani, después de reconocer a Colón "el mérito de haber abierto las rutas del Atlántico a la civilización europea y haber confirmado por primera vez la existencia, al otro lado del océano", prefiere preguntarse si el gran navegante conocía el "Mapa de Yaye" u otro similar y, ayudado por ello, consiguió realizar el descubrimiento. Según el Ministro y estudioso italiano, Co-

lón estuvo en Londres, en 1447, y también en Bristol. "Es posible —dice— que haya participado en una expedición a Islandia. Es probable también que Colón se haya enterado, justamente en Islandia y por boca de marineros y pescadores, de la existencia de otras tierras al Occidente, más allá de Groenlandia.

Taviani trae a su apoyo las palabras del historiador estadounidense Samuel Elliot Morrison, quien calificó a Colón del "más grande marino de todos los tiempos". En un libro, el escritor americano sostiene que la "fama y el renombre del marino genovés pueden considerarse aseguradas para siempre. Tenía sus fallas, sus defectos, pero ellos mismos formaban parte de las cualidades que lo hicieron grande: su indómita voluntad.

Obstinada persistencia a pesar de la pobreza, del descorazonamiento, la falta de consideración, la parte esencial y más desatendida de sus cualidades, la de ser un hombre de mar, no tuvo aspectos oscuros, no tuvo fallas. Como comandante y marino, y como navegante, Colón fue supremo en su generación, jamás fue concedido un título más justo que aquel que custodiaba celosamente: Almirante del mar océano".

Taviani ya no discute el mérito de Colón, sino más bien trata de hurgar en la historia en procura de nuevos datos, que pudieran darnos más cabal conocimiento del origen de los pueblos del Nuevo Mundo, sigue detrás de las nebulosas de la hipótesis. De El Nacional.

NOS SUGIERE

Viene de la Primera Página

las, Unidades Sanitarias, alcantarillados, puentes, casas baratas etc., etc.

Este cemento no se vendería al público para no competir con las fábricas particulares o privadas. Se daría trabajo a miles de gentes con todo lo que se deriva del cemento.

3.—VENTA DE PESCADO por los barrios de las ciudades, en refrigeradoras instaladas en camiones. Se acostumbraría al pueblo a comerlo y nutrirse.

4.—Instalación en las principales y más pintorescas costas del país de una CADENA NACIONAL DE HOTELES DE VERANO Y RECREACION PARA OBREROS Y CAMPESINOS. Financiados en parte por las ganancias del Banco Obrero, y fondos del Seguro Social.

5.—CAMBIO O TRUEQUE CON LOS PAISES SOCIALISTAS

El nacionalismo...

Viene de la Primera Página

de los intereses de la Patria. Recalco eso: **defensa de los intereses políticos, económicos, sociales y espirituales.** Cuando hay defensa quiere decir que es necesaria, que hay ataque, que esos intereses peligran. Hoy vivimos una etapa de nuestra historia que se caracteriza por el casi total olvido de esta defensa... El nacionalismo es, específicamente, una actitud de la ciudadanía. No es una actitud de grupos tradicionales, derechistas o católicos sino de la ciudadanía como tal.

De Idea

RODOLFO IRAZUSTA

Anúnciese en DEFENSA NACIONAL

LA CEBOLLA QUE NO DEBE FALTAR EN HOGARES

Ninguna familia debería dejar de considerar en el futuro la cebolla como un médico familiar nativista, que le puede ayudar en casi todos los casos.

Ella no sólo protege contra enfermedades, especialmente si se le da el limón y ajo como ayudantes. El té de cebollas, citadino, es excelente en muchas enfermedades.

Disuelve y expulsa las sustancias extrañas, fortificando y curando, no importan si son de lencias exteriores o interiores. Si es posible, mézclelo siempre un poco de jugo de limón y ajo, pues estos tres, en realidad, deben estar juntos. Esta combina-

de nuestros productos, especialmente excedentes agrícolas como el café, recibiendo tractores, ASFALTO para asfaltar los caminos vecinales, calles y carreteras.

6.—CREACION DEL BANCO PATRONAL de Ahorro y Fomento Económico para abrir las puertas a los nuevos empresarios y librar del agiotaje a las empresas establecidas. Fomento económico en todas las ramas de la economía.

7.—Construcción del Edificio de la Asamblea Legislativa en las 15 manzanas donde está ubicada ahora la Penitenciaría. También podría hacerse en ellas verdaderos Campos Elíseos. Esas 15 manzanas pertenecen a la Asamblea, no hay que gastar un centavo en el terreno.

8.—CULTIVO INMEDIATO de todas las tierras del país, sea en frutales, pastos, bosques etc. Mapeo de los suelos y creación de los Distritos de Conservación de los mismos.

9.—REGIONALIZACION TOTAL DE LA UNIVERSIDAD DE COSTA RICA. Facultades en las siete provincias comenzando por Guanacaste y Puntarenas.

10.—Apertura y mantenimiento de 2 Escuelas Nacionales Navales y de Construcción de Barcos en Puntarenas y Limón. Costa Rica podría mantener una gran flota mercante en todo el Caribe y en todos los mares.

11.—Proyecto Social: Legislar para que una persona después de 30 años de trabajo con una empresa, pueda retirarse con las prestaciones. Esta es la primera lista de sugerencias. Deseo discusión sobre estas ideas...

12.—Ayuda para Defensa Nacional en sus 50 años de lucha

ción triple promete tantos efectos que debería ser usada abundante y absolutamente en cada familia aplicándola interior y exteriormente.

En las enfermedades de los niños, que son tantas en todo el mundo como ser: escarlatina, sarampión, viruela, el té de cebolla obra igualmente milagros, especialmente junto con el limón y el ajo. Indudablemente tiene que tomarse también, jugo de cebollas crudas mezclado con jugo de limón para que sea más fácil de tomarlo. El que agrega jugo de ajo no comete una falta. Tómalo continuamente.

Dr. Carlos Kosel.

Así piensa la mujer

IDEALES Y DERECHOS DE LA MUJER

Por GELA CABALLERO

Otorgar derechos políticos a la mujer mexicana fue un gran acierto del ex presidente Ruiz Cortines, que propició con ello el arribo natural de quienes tenían la oportunidad justa de tomar parte en el desarrollo y madurez de la vida nacional.

"La mujer es un animal de cabellos largos e ideas cortas" dijo augur en el pasado, pero este concepto ha sido desmentido por infinidad de mujeres en el terreno de los hechos.

En Estados Unidos, por ejemplo, laboran en la maquinaria política más de dos millones de mujeres y la mayoría de ellas lo hacen gratuitamente. Desde 1920, cuando logró la mujer norteamericana el derecho al voto, el 95% acudió a las urnas electorales para elegir nuevo presidente en tanto los varones jamás han igualado proporcionalmente esa cifra.

A principios de este año las norteamericanas con capacidad de voto, aventajan en 5 millones al número de hombres en iguales circunstancias. Tal índice, demuestra el interés de la mujer por la política de su país y la del mundo.

Aun cuando la mujer mexicana tiene sólo 15 años de haber adquirido tal derecho, ya se perfilan destacados elementos femeninos dentro de la política nacional.

"La familia es la unidad constitutiva del Estado" afirmaba Aristóteles y yo agregaría que es la mujer el eje central de esa unidad, aunque sea el hombre quien lleva generalmente la voz de mando; su tendencia a hacer uso de la violencia para obligar a los hijos a la obediencia es un acto común en la mayoría de los hogares. La mujer en cambio, tal vez debido a su debilidad física, posee la fuerza del sentido común y hace uso de él como mediadora en los conflictos familiares.

El hombre, en el principio de la creación, necesitó combinar su fuerza y su inteligencia para constituirse en el amo de éstas, más precisó del sentido común de su compañera para equilibrar sus determinaciones.

Ahora, cuando se cierne sobre el cielo de todos los continentes la amenaza de una guerra mundial, el hombre enfrascado en una lucha sin fin quizá lleve a todos al caos sin esperanza de salvación, es necesaria la reconciliación entre los hombres de todo el orbe.

Ninguna mujer desea esa guerra ni la muerte de sus hijos. Ni la mujer ni la juventud la desean por eso la reprueban de diferentes maneras.

Si los políticos de todo el mundo no reaccionan ante la inminente tragedia, la mujer no está dispuesta a seguir indefinidamente llorando la pérdida de sus hijos que tal parece como si sólo a ella le doliera. La mujer aprobaría el control de la natalidad tan discutido últimamente; lucharía en el futuro por la esterilidad para mover la sangre de su carne regada entre los escombros de una civilización cegada por el odio.

Lloran las madres por una generación inadaptada que huye de sí misma y se refugia en "algo" por no creer en nadie. Porque nació al mismo tiempo que la bomba atómica y conoció muy temprano la siniestra verdad de un mundo inseguro; creció con el agobio de una civilización con fundida con la destrucción. Sus primeros juguetes bélicos no fueron como los de niños de pasadas generaciones, ni las historietas y cuentos de hadas eran para él.

En el cine, en la televisión, en los diarios, dondequiera que mirase, percibía la violencia y la amenaza de destrucción en medio de retos o desafíos de armas nucleares.

Sin embargo y a pesar de estar tan identificados los jóvenes con esas armas nucleares o atómi-

Pensamiento femenino

NADA BUENO SE LOGRA CON VIOLENCIA

Nunca con la fuerza ni la violencia se ha logrado nada en la vida del hombre. La violencia engendra violencia y odio, la fuerza es repudiada por todos inmediatamente. Sólo con amor, con justicia y con libertad se consiguen los más altos y el imperio de la fraternidad entre los hombres. Nada con la fuerza ni la violencia. TODO CON AMOR. La historia de la humanidad es una inmarcesible mancha de sangre porque el hombre no ha logrado superar la etapa de su animalización y no ha alcanzado la justicia. El afán de seguridad para el futuro lo lleva egoístamente a acumular rique-

zas materiales que ha usurpado a sus hermanos y luego se vale de la fuerza y la violencia para conservarlas. ¿Y quién puede decir mañana? Nadie. Puede. Pero el hombre sigue viviendo sobre un charco de sangre y su MIEDO eterno lo lleva a cometer los actos de barbarie más crueles que se pueda imaginar. Y todo para conservar sus irritantes privilegios y vivir a costa del sufrimiento de su hermano.

Más Jesús desde el fondo de los siglos les sigue diciendo: "amaos y ayudaos los unos a los otros".

AZUCENA ORQUIDEA OBELAR

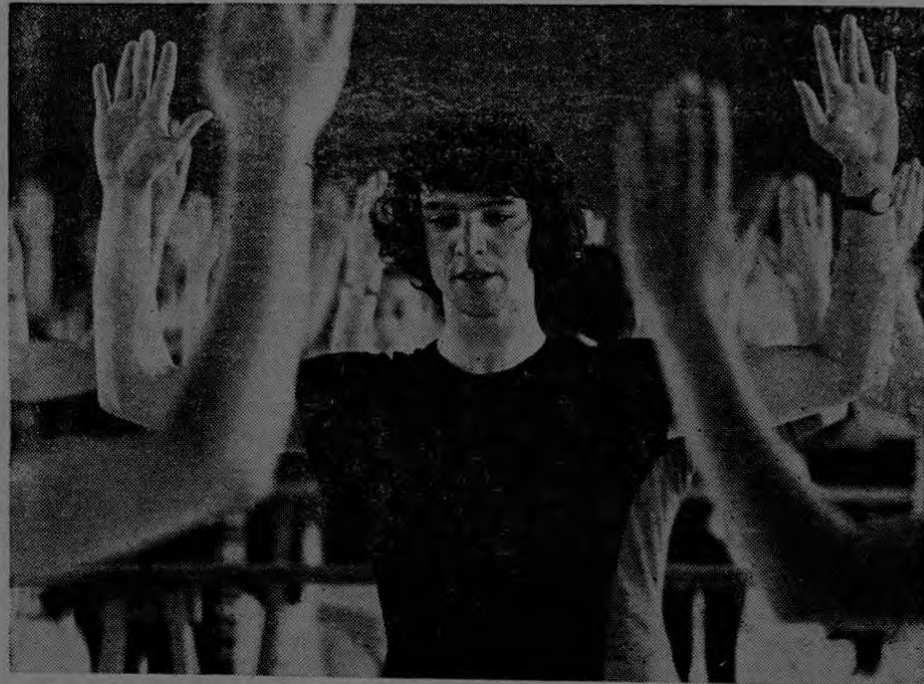
cas, desean la paz y al no poder lograrla buscan un refugio. Otra época, otro mundo, ser distintos del hombre actual y se disfrazan con barbas largas y melena como en la era de las cavernas o como el Cristo Redentor; huyen por medio de píldoras alucinantes; quieren ser neutrales o afeminados y cantan cosas intrascendentes en la vida a la que ni aman ni aborrecen.

En medio de una música incomprensible, se contorsionan como zombies, entre las notas de nue-

vos sonidos y sicodelismo, entregados a un mundo desequilibrado de inadaptada generación.

Si las riendas del mundo están en manos de los hombres, que hablan de paz pero no la respetan; si los hijos protestan y rechazan la guerra, es la mujer de todos los continentes quien debe mediar en la situación, luchando por la verdadera paz entre los hombres y buscando la comprensión entre dos generaciones que son al fin y al cabo la razón de su vida.

BALLET DEL DECENIO ACTUAL



Colonia (INB. Medio millar de bailarines y bailarinas maestros de ballet y coreógrafos de veinte países europeos y Ultramar acudieron a la XII^a Academia internacional de verano del baile a Colonia (República Federal de Alemania). Nuestra fotografía presenta una escena de la obra de baile "Jazz". Todo el que conceda importancia a sus pasos de baile, se desplaza una vez al año a la metrópoli del Rin. Bajo la dirección de expertos las bailarinas y los bailarines no sólo pueden mejorar

su estilo, sino que, incluso, pueden contemplar la labor de sus grandes ejemplos, lo que por lo demás únicamente pueden soñar. Con los 14 trabajos de jóvenes coreógrafos concursantes durante las dos semanas de junio a julio de 1968 en Colonia, la "Academia de Verano se ha fijado, según un gran periódico de la Alemania occidental, una tarea prometedora. Es más, la más importante de todas: la coreografía de los jóvenes imprimirá su sello y carácter al ballet del decenio actual".

Copia para El Trópico

LA VIDA DE FRANCISCO MORAZAN

Celebramos la publicación del folleto LA VIDA DE FRANCISCO MORAZAN, que elaboró el Banco Atlántida, en homenaje al héroe de la Unión Centroamericana, desaparecido del mundo terrenal el 15 de setiembre de 1842.

También oímos transmitida por la Gran Cadena Nacional este drama que el Lic. Jacobo Goldstein logró arreglar, con artistas de primera magnitud, con muy buen suceso, para su difusión por medio de la radio.

Deseamos que en los años futuros continúe el Banco Atlántida, institución de gran crédito en Honduras la tarea de difundir

las biografías de nuestros grandes hombres: de quienes en el siglo pasado fueron una luz que brilló ardientemente en todo el territorio nacional y fuera de él.

¡Ojalá que en el presente siglo tuviéramos hombres como aquellos! ¡Si así fuera un venturoso porvenir le esperaría a Honduras!

Terminamos felicitando a todos los que colaboraron en estos trabajos de tanta trascendencia para nuestra vida republicana.

Danlí, 25 de setiembre de 1967

Roberto Gamero

"EL SUPPLICIO DEL RABI"

Cabizbajo... Lánguido y sanguinolento, camina paso a paso EL NAZARENO.

Con un gesto de humildad y compasión ha visto las crueldades de sus verdugos que sin tener una muestra compasiva, lo azotan y flagelan despiadados.

Nada hay comparable a su dolor!... Nada hay comparable a su tormento!...

El camino del calvario se va humedeciendo con su sangre, y ésta infiltrándose en la tierra significa redención. ¡Va llegando al lugar del sacrificio... Ya la hora del tormento va llegando... el sol se oculta entre negros nubarrones con apariencia de tristeza mientras que EL MARTIR, encomienda su alma al DIOS PADRE TODOPODEROSO.

Ha cumplido por fin su cometido diciendo a cada instante: PADRE MIO, PADRE MIO, ESTO ES TODO POR HOY!

Ha llegado el momento de ser crucificado, lo tienden rostro al cielo despojado de sus ropas, y... se oye el primer martillazo que hiera al infinito mismo, y después de éste consecutivamente los otros hasta dejarlo agonizando amargamente hundido en los dolores que jamás ha sentido el ser humano.

Más dentro de sus crueles tormentos hay también un complejo de alegría pues el mundo ha sido redimido y EL RABI estará a la diestra de su PADRE De Heraldo Sonsonate
José Francisco Manzanares.

ME DELEITA EN LA VIDA

De José Fernando Barrientos

Llegar a conocer la gran sinceridad de muchos amigos que jamás guardan orgullo.

Saber de hombres y mujeres que carecen de todo en la vida, pero jamás piensan con manchar sus nombres obteniendo dinero con los vicios.

Me deleita, encontrar a mi paso, vendedores de periódicos, limpiabotas, otros halando sacos y diarios en los mercados. Todos trabajando honradamente para llevar el pan a sus hogares.

Me deleita, encontrar en mi camino una caravana de no videntes, unos cantando, otros tocando sus guitarras, sus dulzainas, con sus rostros alegres. Mientras millares de personas odian el trabajo.

Me deleita, contemplar en todas las tiendas y almacenes. Ese enjambre de señoras y señoritas trabajando como cajeras o de-

pendientas, quienes pudiendo estar en sus hogares, prefieren salir a trabajar para ganarse el pan.

Me deleita, tratar a personas bondadosas que aunque pobres saben hacer la caridad.

Me deleita tratar a grandes hombres que pudiendo guardar orgullo nos tienden su bondad con humildad.

Me deleita la bondad y la educación de muchas almas preparadas.

Ver a muchos padres que ya más abandonan a sus hijos.

Me deleita, contemplar el río con sus aguas cristalinas y ver volar las golondrinas entre ráfagas de frío.

Me deleita la franqueza, no la negra hipocresía, la luz que da el nuevo día: y la forma en que tu besas.

Factores que ayudan a una sobriedad feliz

HUMILDAD: Valorización vez con las cosas tal como son.

HONRADEZ: Liberación de la vanidad ilusoria, integridad en los actos y en el pensamiento.

FE: Seguridad esperanza y confianza en el Programa de A.A.

FORTALEZA: Estado de ánimo que nos permite tratar los problemas y las realidades de la vida sin depender para ello del alcohol.

AMOR: El amor es continuo.

dad al milagro de nuestra sobriedad. Es necesario cultivar esta actitud mental.

SERVICIO: Servir a Dios y a nuestros semejantes es la clave de buen éxito en A.A.

YO SOY RESPONSABLE. Cuando cualquiera, dondequiera extienda su mano pidiendo ayuda, Quiero que la mano de AA siempre esté allí. Y por eso

YO SOY RESPONSABLE.

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por HUMBERTO TOSCANO
(De la Academia Ecuatoriana de la Lengua)

PANFLETO

A juzgar por lo que don Julio Casares nos ha hecho saber de las actividades de los académicos panfleto, con ser palabra de muy frecuente uso, no aparecerá ni siquiera en la próxima edición del Diccionario. Seguirá siendo voz vitanda, barbarismo, etc., etc., y por tanto no debe usarse.

Esto viene a dar al traste con la común impresión que alberga en el lingüista al efecto de que desde el momento en que el uso que puede hacerse con ella es aceptarla. Los lingüistas escriben la historia de la lengua, pero no la hacen ellos.

No vamos a defender a panfleto, pero sí nos vamos a ocupar en contar algo acerca de su origen y de su empleo en nuestra lengua castellana.

Panfleto viene de un cierto poema latino del siglo XII que se llamaba Pamphilus, o mejor un diminutivo derivado de este nombre, es decir, Pamphilet.

La palabra pamphlet se ha aclinado muy bien en francés y en inglés; consta en todos los diccionarios de esos idiomas, pero con diferente valor semántico. El panfleto inglés es simplemente un folleto; el panfleto francés es lo que en castellano correcto se denomina libelo, o sea, escrito en que denigra a personas o cosas. Esta clase de literatura puede, por supuesto, hacer que uno vaya a parar a la cárcel.

De panfleto viene panfletario, del que escribe libelos. Claro es que tampoco panfletario cons-

ta en el Diccionario, ya que no ha sido aceptada la voz panfleto.

Es curioso anotar cómo hace años, cuando la influencia del francés era más notable que ahora, los escritores solían usar panfleto con la acepción francesa. Ahora parece que el inocente sentido de "folleto" va ganando cada vez más terreno en América. Como mera traducción del habitual sentido que la palabra tiene en inglés.

Ya en tiempo de Rufino Cuervo se usaba la palabra con las dos acepciones, lo cual es ciertamente una lástima, porque la ambigüedad resulta en este caso molestísima. Nada raro sería que los académicos hubiesen tenido en cuenta esta circunstancia para negar a la palabra un puesto en el Diccionario.

TALLER MECANICO MUNDIAL

de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

**Frente Garage Vives,
San José.**

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

LA FELICIDAD

Por Carmen Español

Todos hablamos de la felicidad, pero ¿acaso existe? Creo más bien que hemos de crearla a la medida de nuestros deseos, forjarla, moldearla, con el fin de hacer que la vida sea más llevadera, más agradable.

En la vida tropezamos continuamente con muchos sinsabores, muchas penas, pero cuando ha pasado un cierto tiempo sonreímos ¿Y por esto he pasado tan malos ratos? ¡Si no valía la pena y entonces, volvemos a ser felices, cuando aquellos momentos que nos parecían tan aciagos han pasado a sernos tan indiferentes, perteneciendo ya una página re-

mota de nuestra existencia. Esa es la felicidad, esa filosofía que nos ayuda a ver las cosas con serenidad, con calma, con tranquilidad casi indiferente que nos despierta de nuestros sueños.

Hemos de mirar hacia adelante buscando la meta señalada: la serenidad de nuestro espíritu, una ilusión, una ambición, cualquier cosa que sea, ¡soñando muchas veces! Soñando como felices, aunque muchas veces al despertar la triste realidad sea muy amarga.

¡Felicidad! Palabra vana pero maravillosa que nos empuja hacia un sueño imposible, muchas veces, pero como todos los sueños muy hermoso.

PRINGAS

La gente pobre se conoce que es pobre, cuando por más que hace no puede ocultar que es pobre.

—000—

Hay médicos que después que han hecho un examen a una linda muchacha, se quedan ellos mismos tomándose las pulsaciones del corazón y su presión arterial.

—000—

Tener cinco novias en cinco años eso es fácil; pero tener dinero para el gasto de esas cinco novias, eso es difícil.

—000—

El hombre y la mujer saben que se aman de verdad sólo una vez en la vida. Pero ¿puede uno adivinar cuándo es que tuvo un amor de verdad?

—000—

La aventura más trágica de un casado es la de que por conquistar una hermosura se gasta el sueldo del mes. Y ¿cómo vas a hacer para estar el 31 frente a la esposa?

—000—

El niño descubrió que su pro-

fesor estaba en el cine con su hermana, pero no lo delató, pero sí: "¡Ahora aunque no estudie tendré buenas notas".

El turista llegó a un pueblo remoto y vió que todos los matrimonios tenían muchos hijos y pensó: "Qué manera de matar el tiempo tienen aquí".

De "Prisma".

Esa es

Viene de la pág. PRIMERA naciones del mundo. Pasó el largo torneo electoral y después de haber dado el voto, regresan tranquilos y felices a sus hogares donde reina la dicha y la felicidad. Ahora sólo queda esperar, los ofrecimientos que hace el señor candidato triunfante quien está siendo muy visitado por personas de todos los círculos sociales del país.

El mejor deseo de DEFENSA NACIONAL es que nuestra patria siga gozando de paz, dicha y tranquilidad y que Dios ilumine por el buen camino todos los pasos del nuevo gobernante.

LA AMISTAD

Además de tus padres, y de los hermanos que son los amigos que más inmediatamente ha dado la naturaleza, y además de tus maestros, que habiendo merecido principalmente tu aprecio, son apellidados por tí con placer con el nombre de amigos, sentirás particulares simpatías para con otros, cuyas virtudes te serán menos conocidas; en especial para con los jóvenes de edad igual, o poco distante de la tuya.

¿Cuándo habrás de ceder a esa simpatía, o cuándo tendrás que reprimirla? La respuesta es sencilla.

Somos deudores de benevolencia a todos los mortales, pero debemos elevar la benevolencia al grado de amistad, sino para con aquéllos que tengan derecho a nuestra estimación. La amistad es una fraternidad, y en su acepción más sublime es el bello ideal de la fraternidad. Es una concordia y armonía suprema de dos o tres almas —jamás de muchas— que se han hecho como necesarias la una a la otra, que han hallado la una en la otra, un admirable disposición para comprenderse, para auxiliarse, para interpretarse noblemente, e incitarse al bien.

De todas las sociedades, dice Cicerón, no hay ninguna más noble, ninguna más firme, que cuando los hombres de bien son semejantes en costumbres, y se hallan unidos con los lazos de la amistad.

No deshonres el sagrado nombre de amigo, dándole al hombre de poca o ninguna virtud.

Nunca contraigas amistad con el que aborrece el deber moral con el que no tiene sumo cuidado de su dignidad de hombre, con el que no cree que debe honrarse a la patria con el entendimiento y con la honestidad, con el que es hijo irreverente, malévolo hermano, aunque sea el más admirable de cuantos prueban el orbe por la dulzura de su aspecto y de sus modales, por la elocuencia de su lenguaje, por la multitud de sus conocimientos, y hasta por alguna brillante propensión a acciones generosas. Aunque te manifieste el más vivo afecto, no te familiarices con ese hombre. Sólo en el hombre virtuoso se hallan las cualidades que se requieren para ser amigo.

Antes de conocer si un hombre es virtuoso, la sola posibilidad de que no lo sea, basta para que no traspases con él los límites de una general cortesía. La entrega del corazón es cosa de altísima importancia: apresurarse a entregarlo a cualquiera, es culpable imprudencia, y hasta profanación. El que se une a compañeros perversos se pervierte, o al menos, hace reflejar sobre sí mismo, con gran des-

honra propia, la infamia de aquéllos.

¡Dichoso quien encuentra un digno amigo! Abandonado el hombre a sus propias fuerzas, su virtud desfallece con frecuencia, y el ejemplo y el aplauso de amigo se la reaniman. Tal vez es grande su desaliento, conociéndose inclinado a muchos defectos, y no sabiendo hasta dónde llegan sus fuerzas, la estimación del hombre que le ama, le eleva a sus propios ojos; se avergüenza secretamente de no poseer todas las prendas que la indulgencia del otro le supone; pero se le aumenta el valor para esforzarse a corregirse. Se alegra de que sus buenas cualidades no se oculten a su amigo, se lo agradece: desea con ansia adquirir otras nuevas; y he aquí que, gracias a la amistad, vemos acaso correr vigorosamente hacia la perfección, a un hombre que estaba lejos de ella, y que lejos de ella hubiera permanecido.

No hagas esfuerzos para tener amigos. Es mejor no tener ninguno, que tener que arrepentirse después, por haberlos elegido con precipitación. Pero cuando hayas encontrado alguno, honralo con una amistad sublime. Este noble afecto ha sido sancionado por todos los filósofos, y la religión misma lo santifica. La escritura no ofrece bellísimos ejemplos de amistad.

El alma de Jonatás se enlazó con el alma de David... Jonatás le amó como a sí mismo. Pero lo que es más todavía, la amistad fue santificada por el mismo Jesucristo. Sobre su pecho tuvo reclina da la cabeza de Juan que dormía; y desde la cruz pronunció antes de expirar estas divinas palabras de amistad y de filial ternura:

"¡Mujer, he ahí a tu hijo! ¡Disípulo, he ahí a tu Madre!"

Yo creo que la amistad —hablo de aquella amistad elevada y verdadera que está fundada en un gran cariño —es casi necesaria al hombre para apartarle de innobles inclinaciones. Ella da al alma un no sé qué de poético y cierta sublime fortaleza, sin la cual difícilmente se levanta del inmundo terreno del egoísmo.

Cuando hayas concebido y prometido amistad, imprime en tu corazón sus deberes. ¡Son muchos! ¡Son nada menos que haerte toda la vida digno de tu amigo!

Los malvados se dan la mano para obrar el mal, ¿y no se la darán los buenos para obrar el bien?

SILVIO PELLICO
De Meridiano de Cortés

FABRICA DE CATRES

A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO
LOS BELLOS CATRES GOMEZ.

100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado
en San José. Fabricados por expertos operarios de
nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.

LA VOZ INTIMA

Por Alejandrina S. del Valle

Tú llevas todo lo que necesitas para destruir las sombras, para luchar sonriente, para llevar airoso la carga que tú crees llevar.

Déjate correr como el manso arroyuelo, que lo mismo le da cobrar sus cristales en guijarros o en peñas gigantes, que pasan por las ciénagas infectas, si él sabe que su naturaleza íntima es transparente y lucida, y sigue su camino, sembrando la vida y la alegría por donde pasa.

No te empeñes tú como humano en penetrar el arcano, que todo, todo está pensado ya muy bien; conténtate con el número del programa que se desenvuelve a tu vista y búscate lo bello, lo grandioso, lo bueno.

Los ratos que tú llamas deli-

ciosos, son chispazos de tu propia luz. Recógelos y llévalos como un hoz luminoso que vaya aumbrando tu camino, que disipará las tinieblas. Retén en tu mente los ratos bellos para que no tomes en cuenta los que te son ingratos.

La tristeza, el amilanamiento, la indignación, son garras, son larvas, que ya no debes llevar, que no debes darles cabida. Eso es lo que muere, lo que acaba, lo que se esfuma y desaparece.

Sencillamente, con una sonrisa, con tolerancia, con un esfuerzo amoroso, con una voluntad firme, que se resume en pureza mental.

Amalo todo, que todo es bien. Las cosas que nos parecen más dolorosas envuelven una finalidad muy alta.

No olvides que el instrumento debe ceder siempre el mandato de quien lo domina.

SEMBLANZA DE LA MADRE

Cuéntase de una madre que quería como ninguna otra a su hijo. El sol nacía y se ocultaba en lo que él representaba para su amor. Pero él se enamoró y perdió su corazón en manos de una mujer que era tan hermosa como perversa. Para el hijo no tenía ésta, sin embargo ni una mirada, ni siquiera un saludo. Nada. Entonces, en cuanto tuvo una oportunidad le habló de todo lo que era capaz de obtener su amor: Los castillos que le construiría, las riquezas que para ella acumularía; pero eran éstas cosas abstractas que nada convenían. Fue entonces cuando la hermosa le exigió un regalo que sí estaba por completo dentro de los límites de sus posibilidades: Le pidió sencillamente que le obsequiara el corazón de la madre. Y él así lo hizo. Tomó un filoso cuchillo, lo hundió en el pecho de su madre y luego le arrancó el corazón. Después, avergonzado por el horror que había cometido, corrió por el bosque hasta llegar a la casa donde vivía la hermosa mujer. Y mientras corría enganchó un talón en una raíz y cayó, y al caerse, el cora-

zón saltó de sus manos. Se inclinó después para recoger del suelo el sangriento corazón que era el precio impuesto por la amada para obtener su amor, y al aire a recoger, oyó que el corazón empujado decía con ternura infinita: "HIJO MIO, ¿TE HICISTE DAÑO AL CAER?"

Esta es la semblanza de lo que es infinito amor de la Madre. Para ella no hay rencores ni odios. Ella es amor y sacrificio, dulzura sin igual y llanto con que riega la trocha que inicia para nuestro serperdo definitivo. Ella es el eslabón de lo humano con lo divino. Ella es el supremo amor de Dios para nosotros y estrella de bondad que alumbró el corazón del hombre en la hosquedad de sus flaquezas miserables.

Por eso, nada lo que se escriba puede llegar a la hondura de lo que ella representa; nada de lo que se diga puede alcanzar el vuelo de lo que ella dignifica y nada de lo que se escriba o diga ha de significar la densidad de su ternura en su tránsito de amor sobre la tierra.

(De "El Centinela").

ESPIRITUALISMO Y MATERIALISMO

Por JUAN MARIN

El hombre espiritual es tierra fértil el sentimiento a la emoción. El hombre material es avalancha de tendencias animales embotando el espíritu.

En el hombre espiritual triunfa la razón y el honor. En el hombre material se oscurece la inteligencia a causa de su fuerza avasallante: Es mundano.

El primero llega serenamente a los goces del amor. El otro se doblega ante el llamado de la pasión. Uno se deleita creando

y renovando, y el otro se entorpece en la rutina. El hombre espiritual es timón de su instinto. El hombre material es autómatas de el mismo.

El uno es de índole perspicaz e intuitiva, por eso penetra lo profundo y descifra lo difícil. El otro se comporta indigno e indiferente de todo ello. Si éste se extasia ante la belleza, aquel no puede hacerlo, pues carece de idealidad.

Vida luminosa saciando puras inquietudes, paladea uno.

Existencia vacía malograda plena de sombras, el otro.

Miscelánea

PARA LA MUJER

Selecciona Martha Rodriguez

Para quitar las manchas

Las manchas en las telas se quitan mucho mejor si mantemos el material firme y denso durante el proceso de aplicar el líquido como quitamanchas. Un buen consejo para lograr esto consiste en retener la parte manchada en un aro de los que se usan para bordar.

Para evitar los círculos que quedan en las ropas cuando se les aplica algún quitamanchas se aconseja mojar con agua toda la parte manchada. Si la tela es lavable, por supuesto.

Las manchas de creyón de labios y de tinta se eliminan fácilmente de los objetos plásticos, carteras, zapatos, etc., pasándoles un algodón mojado en removedor de esmalte para las uñas cuando se pega algún papel sobre la superficie de un mesa o cualquier otro mueble se usa para despegar lo aceite del que se utiliza para cocinar.

Las manchas de pintura fresca

se quitan así: Tome un poco de jabón de uso corriente y haga como una pasta. Cubra la mancha con esa pasta y déjela así por espacio de cinco o seis horas. Luego cepille suavemente la parte manchada.

NO ENSAYE PEINADO

No ensaye un peinado nuevo para el día de fiesta. Si le queda mal se molestará y la huella del disgusto le restará frescura a rostro. Es preferible probar el peinado uno o dos días antes.

DESCANSE

Descanse diez o quince minutos antes de salir para una fiesta. El apresuramiento altera el rostro y nos hace sentir como desorientada al llegar a cualquier lugar.

EL PERFUME

Cuide de que su perfume la realce. Prefiera una fragancia que no moleste a sus acompañantes.

TALLER MECANICO DE GONZALO ROJAS

AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL

en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Teléfono para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92 Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.

ATENCION, ATENCION

Se vende Propiedad en Belén

CARRILLO, GUANACASTE.

Llame al teléfono en San José 21-78-28,
o escriba a Belén al señor Pedro Abarca.

HERALDO SOCIAL

Don Pascual Trigueros F.

Saludamos atentamente a nuestro buen amigo don Pascual Trigueros F. quien se encuentra celebrando la grata fecha de su cumpleaños DEFENSA NACIONAL le desea en unión de toda su familia muchas felicidades.

Doña Teresa Acosta

Deseamos que recupere pronto de su delicada salud, a la simpática señora doña Teresa Acosta residente en esta capital.

Don Manuel Alvarado

Enviamos un cordial saludo de bienvenida a nuestro gentil amigo, don Manuel Alvarado quien ha regresado de su finca.

Don Oscar Aguilar Sra. y familia

Prepara viaje para el Puerto de Puntarenas, el conocido don Oscar Aguilar señora y familia, distinguidos clientes de nuestro periódico. DEFENSA NACIONAL les anticipa un feliz viaje.

Don Laureano Carro

Ya se encuentra bastante mejor de salud, el distinguido empresario de Cine don Laureano Carro. Quien hace pocos días regresó de Europa a donde fue en busca de salud. Reciba él, su señora y demás familia nuestro cordial saludo.

Don Oscar Fallas

Nos alegra saber que el caballero amigo nuestro don Oscar Fallas conocido empleado de la Municipalidad de San José se encuentra un poco mejor de su reciente enfermedad. DEFENSA NACIONAL le hace llegar en unión de su familia un atento saludo.

Sentido fallecimiento en la bella ciudad de Alajuela

Después de soportar una larga enfermedad entregó su alma al Señor, nuestro recordado amigo don Guillermo Jaikel quien por muchos años cooperó a nuestro lado dándole vida a nuestro periódico. Su fallecimiento deja un profundo dolor en el corazón de su gentil señora, hijos y demás familia. Nosotros al sentir hondamente su deceso, envía su más sentida condolencia a toda su familia en especial a su estimable señora, hijos y demás familiares. A la vez que colocamos sobre su fresca tumba una corona de inmensa gratitud. Descanse en paz, buen amigo, que todos vamos siguiendo por el mismo camino.

Don Simón Vargas Cantillano

En vía de placer ha salido para el puerto de Limón nuestro buen amigo don Simón Vargas. A quien le deseamos un feliz viaje.

Srta. Flora Camacho Acevedo

Con motivo de encontrarse celebrando un nuevo año de vida, saludamos atentamente a la simpática señorita, Flora Camacho Acevedo. Deseándole larga vida y un cúmulo de felicidades en unión de toda su familia.

Don Rafael Vindas

Ya se encuentra bastante mejor, nuestro buen amigo de la ciudad de Alajuela, don Rafael Vindas gran amigo de nuestro periódico. DEFENSA NACIONAL celebra su restablecimiento a la vez que le envía un cordial saludo.

En vía de paseo y descanso

Salieron para Panamá, Venezuela y Colombia. Nuestros buenos amigos don Julio Murillo y su distinguida señora doña Laura Vázquez de Murillo a quien DEFENSA NACIONAL despide con todo cariño deseándoles un feliz viaje.

TE FORMARE UN COLLAR

Con las acciones más bellas con las ráfagas del viento con la luz de las estrellas que están en el firmamento

Después partiré contento a las regiones solitarias: y olvidaré mi tormento dándole a Dios mis plegarias

Sí, pienso forma un collar con los rayos de la luna con tus ojos, con la bruma, y con las aguas del mar.

Después ansioso llegar a besar tus labios rojos y a tus pies estar de hinojos,

sin querer más despertar.

Formaré un collar de flores con tu pelo, tu boquita, tu sonrisa pero no os daré más amores pues se fueron con la brisa

Formaré un collar de perlas (finas mujer, con tu gran educación y si aceptas, os daré mi corazón mientras cruzan las neblinas.

Como ves, es un collar de (amaranto formado de música y de poesía, y en el te va mi largo llanto que destila el alma mía.

Al ver las aves marchar cuando se acerca el invierno mientras la madre da un beso (tierno al hijo que va a naufragar

Formaré un collar precioso con la fuerte tempestad con las frescas olas del mar; y con el humo del coloso.

Si lo permites, oh Señor os escribiré frases bellas y (hemosas a la amistad, y a las rosas que nos dan su fino olor

José Fdo. Barrientos Rodríguez

COCINEMOS SABROSO NUDITOS DE ARGENTINA

- 2 1/3 de tazas de harina
- 2 cucharaditas de polvo Royal
- 1/4 de cucharadita de sal
- 1/2 taza de azúcar de repostería
- 1/2 cucharadita de canela
- 1/2 Cáscara rallada de 1/2 limón
- 2 yemas
- 1 clara de nuevo
- 1/4 de taza de NUMAR derretida
- 1/3 de taza de leche
- 2 cucharadas de cozac o vino blanco
- Aceite CLOVER BRAND, para freír
- Azúcar de repostería, para espolvorear

Se tamizan untos sobre la mesa, la harina, el polvo Royal, la sal, el azúcar y la canela. Se agrega la cáscara rallada de limón. Se mezcla batiendo ligeramente las yemas y la clara con la NUMAR derretida y la leche se agregan a la preparación anterior. Por último se añade el coñac. Se amasa ligeramente hasta alisar la masa. Se estira, dejándola más bien fina y se cortan tiras de 3 cms. de ancho por 15 cms. de largo, que se anudan en el centro. Se frien en abundante aceite CLOVER BRAND. Se escurren sobre papel absorbente y se sirven espolvoreadas con azúcar de repostería.

LENGUA EN SALSA DE AVELLANA

- 1 lengua
- 2 cebollas
- 1/2 de litro de vinagre
- 6 pimientos gruesos
- 50 gramos de manteca CLOVER BRAND
- 400 gramos de tomate
- 1 diente de ajo
- 30 gramos de pan blanco
- 50 gramos de avellanas (sin la primera cáscara)
- 1/15 de litro de jerez
- 300 gramos de arvejas o petit-pois
- Sal, pimienta y hierbas de olor

La lengua se lava y se limpia muy bien; se pone a cocer con agua, vinagre, una cebolla, pimientos, sal y hierbas de olor; ya cocida se pela y se parte en rebanadas muy delgadas. En la mitad de la manteca CLOVER BRAND se doran el pan y las avellanas; se muelen bien con el ajo la cebolla y el tomate asado; se vuelve a freír todo esto en la manteca CLOVER BRAND restante y cuando reseca se le agrega 1/2 litro de caldo y la lengua, rebanada, se sazona con sal y pimienta; cuando espesa se le agrega el vino y los petit-pois o arvejas cocidas a que sólo den un hervor.

Frutería La Garza

De José Ml. Mora Porras e Hijos

Entrada principal del Mercado Central

Teléfonos: 21-79-81 — 21-81-27

San José.

Especialidad en frutas frescas nacionales y extranjeras - Servicio a domicilio - Atendida por sus dueños.

PENSAMIENTOS DE CONSTANCIO C. VIGIL

La verdad puede ser dulce o amarga pero no mala. La mentira puede ser dulce o amarga; pero no buena.

El mérito de las personas está en razón del que ellas se atribuyen.

Las convicciones dependen de la edad otras de las peculiaridades físicas; la mayoría del grado de cultura que se ha alcanzado. Necesidad es disgustarse con alguien por sus convicciones.

En el breve camino terrenal, de pronto nos sentimos en el cielo, de pronto en el infierno. Y es porque uno y otro se hallan también aquí.

Hay dos clases de tontos, los que lo disimulan y los que se empeñan en evidenciar su tontería.

¡Cuántos suponen que viven y no hacen más que gemir bajo la pesada carga de lo superfluo!

Sea tu trabajo tu plegaria a Dios.

Todo lo inútil es malo, y debe suprimirse.

Quien no ama la paz es extranjero en América.

Quien no sirve a la causa de la paz no sirve a Dios.

Amar es cambiar de casa el alma.

Una sola rosa es más que un ramo, y también, en vez de muchas, una amistad, una esperanza, una conquista.

Los problemas humanos han de resolverse en el niño. En el hombre bien o mal, ya están resueltos.

Las flores son los pensamientos de las plantas.

Si oyes decir que alguien es bueno, piensa: Dios muestra su bondad en él.

Solo de Dios se recibe la verdad.

Y cada vez que en tu soledad lo nombres, una nueva energía brotará en tu corazón.

Pobreza es en el rico menospreciar al ignorante.

Frecuentemente se dice que es malo un hombre porque se conoce una mala acción de él; que es torpe quien incurrió en un error; iluso, quien creyó en una quimera.

Y siendo así ¿qué se puede esperar de la justicia de los hombres?

Las religiones son caminos que van hacia Dios. Pero no todos los que andan por ellos llevan igual dirección.

EL DECALOGO DE LA SALUD

Por Vicente Napolitano.

N. No consumir productos del reino animal. Tampoco bebidas alcohólicas, café, té, mate; chocolate; caramelos, cremas heladas, confituras en general y todo lo industrializado que lleve azúcar refinado etcétera.

A. Alimentarse sólo de frutas de tiempo y lugar. Si esto le fuera difícil, por alguna razón, complementa su alimentación, con tubérculos (patata, batata, mandioca, etc.), hortalizas en general, y algunos cereales, pero uno solo a la vez, aunque se debe ser parco en el consumo de éstos.

T. Trate de compatibilizar los alimentos que come: las frutas dulces son incompatibles con las hortalizas y los aceites. Los tubérculos son incompatibles con los cereales y éstos, son incompatibles entre sí: por eso se debe comer uno solo a la vez, acompañado de hortalizas o de frutas indistintamente.

U. Únicamente lo crudo regenera; acompañado de la hidroterapia. Baños de sol vitalizadores, ejercicios físicos musculares y respiratorios al mismo tiempo, etc., etc., con lo cual, se conserva una buena salud.

R. Respiración normal, profunda

y forzada, con el fin de eliminar el aire residual. Los elementos atmosféricos y cósmicos absorbidos por la respiración, proporcionan al organismo, los elementos indispensables para una buena regeneración.

I. Inicie moral y espiritual conduciéndose y cultivándose bajo las Leyes Naturales. Enseñe y divulgue lo que sabe, tal como usted lo siente.

S. Sol, aire soleado, luz natural, agua de lluvia, etc. debe recibir o su cuerpo, como lo reciben todos los organismos de todas las especies, de los dos reinos: vegetal y animal. Así, el organismo humano, se va tonificando y fortaleciendo, para hacerse resistente a los cambios bruscos de temperatura.

T. Tu alimento debe ser tu medicina y tu medicina tu sola alimentación. Este es un aforismo hipocrático, que conserva la salud. "Come poco y cena menos que la salud se fragua en la oficina del estómago". Esto dice Miguel Cervantes, en el Quijote.

A. Aquel que cumpliera con estos preceptos habrá retornado a la Naturaleza y por donde se en camina hacia la liberación.

Tomado de Vida Naturista

Sociedades

CONTABILIDAD

La ley ha querido imponer a los comerciantes una obligación que los favorece a ellos en primer término, y en segundo lugar a terceros. Se trata de la contabilidad mercantil. Que ésta favorece en primer término a los comerciantes se comprende fácilmente si se observa que cuando llevan regularmente sus libros, tienen en todo momento la faci-

dad de ver reflejada en la contabilidad la situación en que se hallan sus negocios a más de que llegado el momento, si esos libros se encuentran en forma regular, habrán de servirles para probar sus obligaciones y sus derechos. Que favorece a terceros la contabilidad mercantil es evidente porque dado el papel delicadísimo que en el orden económico y social juegan los comerciantes, por las múltiples relaciones jurídicas, económicas que mantienen con el público, es conveniente que todas las transacciones que ellos celebran con éste, consten ordenada y debidamente en los libros, con el fin de tener la historia de las operaciones que efectúan diariamente, y que de no ser anotadas en la forma prescrita por la ley, no podrían recordar una a una.

Si bien es cierto que la contabilidad mercantil se hace más necesaria cuando el comerciante utiliza el crédito para sus compras y ventas, ello no significa que cuando se abastece de contado y vende en la misma forma —lo cual constituye una excepción dentro del comercio actual— no requiera de la contabilidad comercial. El evidente beneficio que en tal supuesto deriva un comerciante de llevar cuenta y razón de todas las operaciones mediante asientos o anotaciones metódicamente redactados.

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores
Insecticidas, Abonos.

Toda clase de semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

APARTADO 783 — San José

SASTRERIA LONGHI

Trajes Finos PARA Caballeros



75 varas al Este del Teatro Roxy
San José - Costa Rica